

# 私のずっと好きな本の5冊

今年はホリデーブックのリストに何か違うことを試してみることにしました。

ビル・ゲイツ | 21年 2022月 3日 <>分読み取り



休日は毎年恒例の伝統にとって素晴らしい時期です。多くの人と同じように、私は年末を家族と一緒に休日を祝うのが大好きです。(私たちは通常、クリスマスにお揃いのパジャマを着ます。また、過去10年間、この時期に行ってきたホ

リデーブックの年次リストを書くために座って楽しんでいきます。最近読んだことをすべて振り返るのはいつも楽しい機会です。

しかし今回は、別のことを試してみることにしました。過去 12 か月間に読んだものに限定するのではなく、いつ読み終えたかに関係なく本を選びました。

セレクションの 1 つは、中学時代からの私のお気に入りです。もう一つは、私が完成したばかりの真新しい回想録です。これは私のお気に入りの本の完全なリストではありません—そのリストにはもっと多くのヴァーツラフ・スミルとエリザベス・コルバートが含まれます。しかし、5 冊とも、私が長年にわたって家族や友人に勧めてきた本です。

この冬、何か新しいものを読んで、あなたとあなたの愛する人がホリデーシーズンにお気に入りの伝統と一緒に祝うことを楽しんでいただければ幸いです。

**大人の SF の最高の紹介: ロバートハインラインによる *奇妙な土地の見知らぬ人*。** ポール・アレンと私は子供の頃にハインラインに恋をしました、そしてこの本は今でも私のお気に入りの SF 小説の 1 つです。火星で育った後に地球に戻り、新しい宗教を始めた若い男の物語です。最高のサイエンスフィクションは、将来何が可能かについてのあなたの考えを後押しすると思います、そしてハインラインはヒッピー文化が出現する何年も前にヒッピー文化の台頭を予測することができました。

**ロックスターによる最高の回想録: ボノによる *降伏*。** この本は今月出たので、私がリスト上で読んだ最新の本です。あなたが U2 ファンなら、すでにそれをチェックすることを計画している可能性が高いです。そうでない場合でも、ダブリン郊外の少年が世界的に有名なロックスターおよび慈善家になるまでどのように成長したかについてのとても楽しい読み物です。私は幸運にもボノを友達と呼ぶことができましたが、彼がサレンダーで語る物語の多くは私にとって新しいものでした。

**国をリードするための最良のガイド: ライバルのチーム、ドリス・カーンズ・グッドウィン著。** 私はエイブラハムリンカーンについて十分に読むことができま

せん、そしてこれは主題に関する最高の本の1つです。私たちの国が再び暴力的な暴動、人種に関する難しい質問、そして深いイデオロギーの分裂に直面している今、それは特に関連性があると感じています。グッドウィンはアメリカで最高の伝記作家の一人であり、*チーム・オブ・ライバルズ*は間違いなく彼女の傑作です。

**自分の道から抜け出すための最良のガイド: テニスのインナーゲーム、ティモシー・ガルウェイ著。**1974年のこの本は、テニスをする人にとっては必読ですが、プレーしたことがない人でも何かを得られると思います。Galleyは、あなたの心の状態はあなたの体力と同じくらい重要であると主張しています。彼はミスから建設的に前進する方法について素晴らしいアドバイスをしてくれますが、私は何年にもわたってコートの内外でそれをフォローしようとしてきました。

**周期表についての最高の本: ポール・ストラザーンによるメンデレーエフの夢。**化学の歴史は、夢の中で周期表が彼に来たとされる後に最初に提案したロシアの科学者、ディミトリ・メンデレーエフのような風変わりなキャラクターでいっぱいです。ストラザーンの本は、その歴史を古代ギリシャの起源にまでさかのぼります。それは、科学がどのように発展し、人間の好奇心が何千年にもわたってどのように進化してきたかについての魅力的な見方です。



## 5 of my all-time favorite books

I decided to try something different for my list of holiday books this year.

By **Bill Gates** | November 21, 2022 3 minute read



The holidays are a great time for annual traditions. Like many people, I love to spend the end of the year celebrating the holidays with my family. (We usually wear matching pajamas on Christmas.) I also enjoy sitting down to write my annual list of holiday books, which I've done around this time of

year for the last decade. It's always a fun opportunity for me to reflect on everything I've read recently.

This time, though, I decided to try something different. Rather than limit myself to things I've read over the previous twelve months, I instead picked books regardless of when I finished them.

One of the selections has been a favorite of mine since middle school. Another is a brand-new memoir that I just finished. This isn't a complete list of my favorite books of all time—that list would include a lot more [Vaclav Smil](#) and [Elizabeth Kolbert](#). But all five are books that I have recommended to my family and friends over the years.

I hope you find something new to read this winter—and that you and your loved ones enjoy celebrating your favorite traditions together over the holiday season.

**Best introduction to grownup sci-fi:** *Stranger in a Strange Land*, by [Robert Heinlein](#). Paul Allen and I fell in love with Heinlein when we were just kids, and this book is still one of my favorite sci-fi novels of all time. It tells the story of a young man who returns to Earth after growing up on Mars and starts a new religion. I think the best science fiction pushes your thinking about what's possible in the future, and Heinlein managed to predict the rise of hippie culture years before it emerged.

**Best memoir by a rock star:** *Surrender*, by [Bono](#). This book came out this month, so it's the most recent one I've read on my list. If you're a U2 fan, there is a good chance you already plan to check it out. Even if you're not, it's a super fun read about how a boy from the suburbs of Dublin grew up to become a world-famous rock star and philanthropist. I'm lucky enough to call Bono a friend, but a lot of the stories he tells in *Surrender* were new to me.

**Best guide to leading a country:** *Team of Rivals*, by Doris Kearns Goodwin.

I can't read enough about Abraham Lincoln, and this is one of the best books on the subject. It feels especially relevant now when our country is once again facing violent insurrection, difficult questions about race, and deep ideological divides. Goodwin is one of America's best biographers, and *Team of Rivals* is arguably her masterpiece.

**Best guide to getting out of your own way:** *The Inner Game of Tennis*, by Timothy Gallwey. This book from 1974 is a must-read for anyone who plays tennis, but I think even people who have never played will get something out of it. Gallwey argues that your state of mind is just as important—if not more important—than your physical fitness. He gives excellent advice about how to move on constructively from mistakes, which I've tried to follow both on and off the court over the years.

**Best book about the periodic table:** *Mendeleyev's Dream*, by Paul Strathern.

The history of chemistry is filled with quirky characters like Dimitri Mendeleyev, the Russian scientist who first proposed the periodic table after it allegedly came to him in a dream. Strathern's book traces that history all the way back to its origins in ancient Greece. It's a fascinating look at how science develops and how human curiosity has evolved over the millennia.